

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 10 g Par 10 g

Amount Teneur		% Daily Value % Valeur Quotidienne
Calories / Calories	54	
Fat / Lipides	4 g	7 %
Saturated / saturés	0.5 g	2 %
+ Trans / Trans	0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés	3.7 g	
Omega-6 / oméga-6	2.75 g	
Omega-3 / oméga-3	0.95 g	
Monounsaturated / monoinsaturés	0.5 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	0 %
Sodium / Sodium	3 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides	3 g	1 %
Fibres / Fibres	3 g	21 %
Sugars / Sucres	0 g	
Protein / Protéines	2 g	0 %
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		3 %
Calcium / Calcium		3 %
Iron / Fer		