

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 10 g (1 tbsp) / Par 45 g (1 cuil. à soupe)

| Amount Teneur | | % Daily Value % Valeur Quotidienne |
|----------------------------------|-------|---------------------------------------|
| Calories / Calories | 56 | |
| Fat / Lipides | 5 g | 7 % |
| Saturated / saturés | 0.5 g | 3 % |
| + Trans / Trans | 0 g | |
| Polyunsaturated / polyinsaturés | 3 g | |
| Omega-6 / oméga-6 | 1 g | |
| Omega-3 / oméga-3 | 2 g | |
| Monounsaturated / monoinsaturés | 1 g | |
| Cholesterol / Cholestérol | 0 mg | 0 % |
| Sodium / Sodium | 0 mg | 0 % |
| Carbohydrate / Glucides | 3 g | 1 % |
| Fibres / Fibres | 3 g | 12 % |
| Sugars / Sucres | 0 g | |
| Protein / Protéines | 2 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 3 % |
| Calcium / Calcium | | 4 % |
| Iron / Fer | | |