

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 10 g (100%) / par 40 g (1 cuil. à soupe)

Amount Teneur		% Daily Value % Valeur Quotidienne
Calories / Calories	56	
Fat / Lipides	5 g	7 %
Saturated / saturés	0.5 g	3 %
+ Trans / Trans	0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés	3 g	
Omega-6 / oméga-6	1 g	
Omega-3 / oméga-3	2 g	
Monounsaturated / monoinsaturés	1 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	0 %
Sodium / Sodium	0 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides	3 g	1 %
Fibres / Fibres	3 g	12 %
Sugars / Sucres	0 g	
Protein / Protéines	2 g	
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		3 %
Calcium / Calcium		4 %
Iron / Fer		