

Nutrition Facts

Valeur nutritive

per 1/2 cup (125ml) drained / pour 1/2 tasse (125ml) égouttée

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 110

Fat / Lipides 0 g **0 %**

Saturated / saturés 0 g **0 %**

Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 10 mg **1 %**

Carbohydrate / Glucides 19 g **6 %**

Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 0 g

Protein / Protéines 8 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **4 %**

Iron / Fer **15 %**

Refrigerate after opening / Réfrigérer après ouverture