

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 45 g / Par 45 g

Amount Teneur		% Daily Value % Valeur Quotidienne
<b>Calories / Calories</b>	180	
<b>Fat / Lipides</b>	3 g	5 %
Saturated / saturés	0.5 g	3 %
+ Trans / Trans	0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés	2 g	
Omega-6 / oméga-6	0 g	
Omega-3 / oméga-3	0 g	
Monounsaturated / monoinsaturés	3 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b>	0 mg	0 %
<b>Sodium / Sodium</b>	3 mg	0 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	33 g	11 %
Fibres / Fibres	4 g	15 %
Sugars / Sucres	1 g	
<b>Protein / Protéines</b>	6 g	
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		2 %
Iron / Fer		25 %