

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 portion (30g) / Pour 1 portion (30g)

| Amount Teneur | % Daily Value % valeur quotidienne |
|------------------|---------------------------------------|
|------------------|---------------------------------------|

Calories / Calories 170

Fat / Lipides 16 g 25 %

Saturated / saturés 1 g 6 %

Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 1 mg 1 %

Carbohydrate / Glucides 1 g 1 %

Fibre / Fibres 4 g 16 %

Sugars / Sucres 1 g

Protein / Protéines 6 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 12 %

Iron / Fer 12 %