

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per (28g) / Par (28g)

Amount Teneur		% Daily Value % Valeur Quotidienne
Calories / Calories	102	
Fat / Lipides	2 g	3 %
Saturated / saturés	0 g	1 %
+ Trans / Trans	0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés	0.8 g	
Omega-6 / oméga-6	0.7 g	
Omega-3 / oméga-3	0 g	
Monounsaturated / monoinsaturés	0.4 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	0 %
Sodium / Sodium	7 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides	17 g	6 %
Fibres / Fibres	5 g	19 %
Sugars / Sucres	3 g	
Protein / Protéines	5 g	
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		2 %
Calcium / Calcium		3 %
Iron / Fer		10 %