

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 45 g / Par 45 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 185	
Fat / Lipides 3 g	5 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0 g	
Omega-6 / oméga-6 0 g	
Omega-3 / oméga-3 0 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 33 g	11 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 5 g	0 %
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	19 %
iron / Fer	

