

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 portion (50g) / Pour 1 portion (50g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories** 255

**Fat / Lipides** 15 g 23 %

Saturated / saturés 0 g **0 %**

Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium / Sodium** 13 mg **1 %**

**Carbohydrate / Glucides** 22 g **7 %**

Fibre / Fibres 10 g **40 %**

Sugars / Sucres 8 g

**Protein / Protéines** 10 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **4 %**

Iron / Fer **14 %**