

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/2 cup (125ml) / Par 1/2 tasse (125ml)

Amount % Daily Value
Teneur % valeur quotidienne

Calories / Calories 170

Fat / Lipides 3 g **5 %**

Saturated / saturés 0 g **0 %**

Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 15 mg **1 %**

Carbohydrate / Glucides 29 g **10 %**

Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 5 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A **4 %**

Vitamin C / Vitamine C **6 %**

Calcium / Calcium **7 %**

Iron / Fer **29 %**

Refrigerate after opening / Réfrigérer après ouverture