

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 87 g Par 87 g

Amount % Daily Value
Teneur % Valeur Quotidienne

Calories / Calories 240

Fat / Lipides 1 g 2 %

Saturated / saturés 0 g 0 %

+ Trans / Trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g

Omega-6 / oméga-6 1 g

Omega-3 / oméga-3 0 g

Monounsaturated / monoinsaturés 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium / Sodium 0 mg 0 %

Carbohydrate / Glucides 42 g 14 %

Fibres / Fibres 9 g 36 %

Sugars / Sucres 2 g

Protein / Protéines 19 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 6 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 40 %